



今月は木工活動！
ぜひ男性利用者様
ご参加お待ちしております！

	月	火	水	木	金	土
AM	※変更になる場合があります。ご了承ください。 麻雀・囲碁・将棋・脳トレ・ぬり絵は 毎日おこなっています！				1 カラオケ 大型カレンダー	2 カラオケ 大型カレンダー
PM	 → 床屋週間です！				カラオケ フィットネスレク	モルック作り 歌体操 卓上ゲーム
AM	4 カラオケ	5 カラオケ	6 カラオケ	7 カラオケ	8 カラオケ	9 カラオケ
大型カレンダー						
PM	カラオケ 頭脳ゲーム(全)	カラオケ フィットネスレク 卓上ゲーム	カラオケ ラダー教室 書道	カラオケ フィットネスレク	カラオケ ラダー教室	モルック作り 頭脳ゲーム(全) 卓上ゲーム
AM	11  カラオケ	12  カラオケ	13  カラオケ	14  カラオケ	15  カラオケ	16  カラオケ
制作						
PM	カラオケ フィットネスレク 卓上ゲーム	カラオケ ラダー教室	筆文字アート フィットネスレク	カラオケ ラダー教室 書道	カラオケ フィットネスレク	モルック作り みんなの元気塾 卓上ゲーム
AM	18 カラオケ チェアーヨガ	19 カラオケ 頭脳ゲーム(全)	20 カラオケ エンカサイズ	21 カラオケ 頭脳ゲーム(全)	22 カラオケ 頭脳ゲーム(全)	23 頭脳ゲーム(小) チェアーヨガ
PM	カラオケ	麻由さんヨガ	筆文字アート	カラオケ	カラオケ	カラオケ
曜日対抗スポーツレク						
		書道			卓上ゲーム	
AM	25 カラオケ エンカサイズ	26 カラオケ フィットネスレク	27 カラオケ 頭脳ゲーム(全)	28 カラオケ チェアーヨガ	29 カラオケ チェアーヨガ	30 カラオケ 頭脳ゲーム(全)
PM	カラオケ ラダー教室	カラオケ 麻由さんヨガ	カラオケ ラダー教室 卓上ゲーム	カラオケ フィットネスレク	カラオケ ラダー教室	歌体操 フィットネスレク 書道